

# ヨーガと英國スピリチュアリズムから学ぶ 【自分とつながる講座】

## 第1章：講座について／波長の法則

はじめに、スピリチュアリズム、靈魂 低級靈／高級靈、波長の法則、感應現象／憑依現象  
生靈、靈媒体質、靈能開花、精神統一、宿題

## 第2章：靈界、スピリチュアリズムの歴史 その1

靈界とその構成、肉体の死と生まれ変わり、浄化・成仏  
スピリチュアリズムの歴史その1-スピリチュアリズム誕生まで

## 第3章：スピリチュアリズムの歴史 その2

スピリチュアリズム誕生から発展、第1期：18世紀後半から19世紀中期、第2期：19世紀後半  
第3期：19世紀後半から20世紀初頭、第4期：20世紀初頭から中頃、現代のスピリチュアリズム

## 第4章：靈能力／ヒーリング／オーラ観測法

靈能力者・靈能力とは、靈能力は最大で60%、靈能力の発露、スピリチュアル・ヒーリング  
ヒーリングの種類、オーラ観測法、オーラ観測法の実践、用語・名称の対応関係

## 第5章：カウンセリング

スピリチュアル・カウンセリング、心を調べる・切り替える方法、テーマ別カウンセリング法  
恋愛・結婚、子ども、仕事、お金、健康、対人関係、生靈、亡くなった靈魂、淨靈・除靈、自殺  
大切な人・動物の死、死が近い人との接し方

## 第6章：守護霊／ご供養

靈界にいる靈魂と供養の必要性、守護霊／主護霊／指導霊／支配霊／補助霊、幽界以降の靈魂とご供養  
死後49日、ご供養のやり方、水子靈・水子供養

---

## 第7章：病の原因／愛について

因縁果、病の原因、自分を愛することは、本当の自分、本当の自分を見つけるためのワーク、自分  
を愛する方法／スピリチュアライズ、愛について

---

## 第8章：死／夢

幽体離脱と死、睡眠と夢

---

## 第9章：ヨーガ

ヨーガ、ヨーガの歴史、三振構造、パンチャコーシャ、アシュタンガ・ヨーガ、ハタ・ヨーガ、太陽礼拝  
マントラ、マントラの歴史、マントラの唱え方、アーユルヴェーダ、アーユルヴェーダの歴史  
アーユルヴェーダの食事法 \*効果測定

---

## 第10章：チャクラ

チャクラの基本知識、チャクラの状態を知り調える方法、チャクラ覚醒法

---

## 第11章：クンダリーニ

クンダリーニの基本知識、クンダリーニ覚醒法

---

## 第12章：除霊法

九字切り、除霊法

---

# プロコース

## 第1章：スピリチュアル・カウンセリング法

オーラ観測法、自動書記法、テレパシー法、写真靈査法  
スピリチュアル・カウンセリング法

## 第2章：スピリチュアル・ヒーリング法

チャクラ診断、チャクラヒーリング法  
スピリチュアル・ヒーリング法

## 第3章：巫女型靈媒法

巫女型靈媒法