

# ヨーガと英国スピリチュアリズムから学ぶ 【自分とつながる講座】

## 第1章：講座について/波長の法則

はじめに、スピリチュアリズム、霊魂 低級霊/高級霊、波長の法則、感応現象/憑依現象  
生霊、霊媒体質、霊能開花、精神統一、宿題

---

## 第2章：霊界、スピリチュアリズムの歴史 その1

霊界とその構成、肉体の死と生まれ変わり、浄化・成仏  
スピリチュアリズムの歴史その1-スピリチュアリズム誕生まで

---

## 第3章：スピリチュアリズムの歴史 その2

スピリチュアリズム誕生から発展、第1期：18世紀後半から19世紀中期、第2期：19世紀後半  
第3期：19世紀後半から20世紀初頭、第4期：20世紀初頭から中頃、現代のスピリチュアリズム

---

## 第4章：霊能力/ヒーリング/オーラ観測法

霊能力者・霊能力とは、霊能力は最大で60%、霊能力の発露、スピリチュアル・ヒーリング  
ヒーリングの種類、オーラ観測法、オーラ観測法の実践、用語・名称の対応関係

---

## 第5章：カウンセリング

スピリチュアル・カウンセリング、心を調える・切り替える方法、テーマ別カウンセリング法  
恋愛・結婚、子ども、仕事、お金、健康、対人関係、生霊、亡くなった霊魂、浄霊・除霊、自殺  
大切な人・動物の死、死が近い人との接し方

---

## 第6章：守護霊/ご供養

霊界にいる霊魂と供養の必要性、守護霊 主護霊/指導霊/支配霊/補助霊、幽界以降の霊魂とご供養  
死後49日、ご供養のやり方、水子霊・水子供養

---

## 第7章：スピリチュアライズ/病気

スピリチュアライズ、霊界で行うこと、潜在意識と顕在意識、本当の自分とは  
因縁果、病気の因について、病気の例、愛

---

## 第8章：夢/死

死、睡眠、夢

---

## 第9章：ヨーガ

ヨーガ、アシュタンガ・ヨーガ、ハタ・ヨーガ、呼吸法、マントラ、言霊、アーユルヴェーダ

---

## 第10章：チャクラ1

チャクラ、チャクラの役割、7つのチャクラ、チャクラ呼吸法、チャクラ覚醒法

---

## 第11章：チャクラ2

クンダリーニ、クンダリーニ覚醒法

---

## 第12章：除霊法

九字切り、除霊法

---

# プロコース

## 第1章：スピリチュアル・カウンセリング法

オーラ観測法、自動書記法、テレパシー法、写真霊査法  
スピリチュアル・カウンセリング法

---

## 第2章：スピリチュアル・ヒーリング法

チャクラ診断、チャクラヒーリング法  
スピリチュアル・ヒーリング法

---

## 第3章：巫女型霊媒法

巫女型霊媒法